

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 30 Novembre 2020	Mardi 1 Décembre 2020	Mercredi 2 Décembre 2020	Jeudi 3 Décembre 2020	Vendredi 4 Décembre 2020
MIXE CAROTTES BIO CR	03_MIXE PETITS POIS	03_MIXE BROCOLIS	03_MIXE COURGETTES CR	03_MIXE HARICOTS VERTS CR
COMPOTE POMME VANILLE	COMPOTE POMME BANANE BIO	COMPOTE POIRES-BIO	COMPOTE POMME COING	COMPOTE POMME ABRICOT

Lundi 7 Décembre 2020	Mardi 8 Décembre 2020	Mercredi 9 Décembre 2020	Jeudi 10 Décembre 2020	Vendredi 11 Décembre 2020
03_MIXE POTIRON	MIXE CAROTTES BIO CR	03_MIXE COURGETTES CR	03_MIXE BROCOLIS	03_MIXE CHOUX FLEURS
COMPOTE POMME BIO	COMPOTE POMME BANANE BIO	COMPOTE POIRES-BIO	COMPOTE POMME COING	COMPOTE POMME VANILLE

**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**BIO-CORSE** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.



idéerecetteccr@orange.fr



**Label En Cuisine**

Le label des cantines bio, locales, saines et durables

## Menus CRECHE- 7 / 8 mois + protéines

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 30 Novembre 2020	Mardi 1 Décembre 2020	Mercredi 2 Décembre 2020	Jeudi 3 Décembre 2020	Vendredi 4 Décembre 2020
MIXE ESCALOPE DE VEAU HACHEE AU JUS	MIXE ROTI DE PORC AU JUS (bio)	MIXE DOS DE COLIN AU JUS	MIXE JAMBON BLANC	MIXE PAVE DE SAUMON AU JUS
MIXE CAROTTES BIO CR	03_MIXE PETITS POIS	03_MIXE BROCOLIS	03_MIXE COURGETTES CR	03_MIXE HARICOTS VERTS CR
COMPOTE POMME VANILLE	COMPOTE POMME BANANE BIO	COMPOTE POIRES-BIO	COMPOTE POMME COING	COMPOTE POMME ABRICOT

Lundi 7 Décembre 2020	Mardi 8 Décembre 2020	Mercredi 9 Décembre 2020	Jeudi 10 Décembre 2020	Vendredi 11 Décembre 2020
MIXE EMINCE DE POULET AU JUS	MIXE PAVE DE SAUMON AU JUS	MIXE JAMBON BLANC	MIXE ROTI DE VEAU AU JUS	MIXE MEDAILLON DE MERLU AU JUS
03_MIXE POTIRON	MIXE CAROTTES BIO CR	03_MIXE COURGETTES CR	03_MIXE BROCOLIS	03_MIXE CHOUX FLEURS
COMPOTE POMME BIO	COMPOTE POMME BANANE BIO	COMPOTE POIRES-BIO	COMPOTE POMME COING	COMPOTE POMME VANILLE

**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**BIO-CORSE** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.



idéerecetteccr@orange.fr



Le label des cantines bio, locales, saines et durables

## Menus CRECHE-8 / 12 mois mixé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 30 Novembre 2020	Mardi 1 Décembre 2020	Mercredi 2 Décembre 2020	Jeudi 3 Décembre 2020	Vendredi 4 Décembre 2020
MIXE ESCALOPE DE VEAU HACHEE AU JUS	MIXE ROTI DE PORC AU JUS (bio)	MIXE DOS DE COLIN AU JUS	MIXE JAMBON BLANC	MIXE PAVE DE SAUMON AU JUS
PUREE DE CAROTTE BIO	PUREE DE PETITS POIS A LA CREME	PUREE AU BROCOLI-BIO	PUREE AUX 3 LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERTS
YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G	YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G	FROMAGE BLANC ET SUCRE	FROMAGE BLANC-BIO ET SUCRE	YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G
COMPOTE POMME VANILLE	COMPOTE POMME BANANE BIO	COMPOTE POIRES-BIO	COMPOTE POMME COING	COMPOTE POMME ABRICOT

Lundi 7 Décembre 2020	Mardi 8 Décembre 2020	Mercredi 9 Décembre 2020	Jeudi 10 Décembre 2020	Vendredi 11 Décembre 2020
MIXE EMINCE DE POULET AU JUS	MIXE PAVE DE SAUMON AU JUS	MIXE JAMBON BLANC	MIXE ROTI DE VEAU AU JUS	MIXE MEDAILLON DE MERLU AU JUS
PUREE DE POTIRON A LA CREME	PUREE DE CAROTTE A LA CREME	PUREE DE POMME DE TERRE COURGETTES	PUREE AU BROCOLI-BIO	PUREE DE CHOUX FLEURS
YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE+SUCRE5G	YAOURT VANILLE BIO	FROMAGE BLANC-BIO ET SUCRE
COMPOTE POMME BIO	COMPOTE POMME BANANE BIO	COMPOTE POIRES-BIO	COMPOTE POMME COING	COMPOTE POMME VANILLE

**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**BIO-CORSE** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.



idéerestetteccr@orange.fr



Le label des cantines bio, locales, saines et durables

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 30 Novembre 2020	Mardi 1 Décembre 2020	Mercredi 2 Décembre 2020	Jeudi 3 Décembre 2020	Vendredi 4 Décembre 2020
HACHE ESCALOPE DE VEAU HACHEE AU JUS	HACHE ROTI DE PORC AU JUS	HACHE DOS DE COLIN AU JUS	HACHE JAMBON BLANC	HACHE PAVE DE SAUMON AU JUS
PUREE DE CAROTTE BIO	PUREE DE PETITS POIS A LA CREME	PUREE AU BROCOLI-BIO	PUREE AUX 3 LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERTS
PETIT SUISSE AUX FRUITS-BIO	YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G	FROMAGE BLANC ET SUCRE	FROMAGE BLANC-BIO ET SUCRE	YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G
COMPOTE POMME VANILLE	COMPOTE POMME BANANE BIO	COMPOTE POIRES-BIO	COMPOTE POMME	COMPOTE POMME ABRICOT

Lundi 7 Décembre 2020	Mardi 8 Décembre 2020	Mercredi 9 Décembre 2020	Jeudi 10 Décembre 2020	Vendredi 11 Décembre 2020
HACHE EMINCE DE POULET AU JUS	HACHE PAVE DE SAUMON AU JUS	HACHE JAMBON BLANC	HACHE ROTI DE VEAU AU JUS	HACHE MEDAILLON DE MERLU AU JUS
PUREE DE POTIRON A LA CREME	03_PUREE DE CAROTTE A LA CREME	PUREE DE POMME DE TERRE COURGETTES	PUREE AU BROCOLI-BIO	PUREE DE CHOUX FLEURS
YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G	YAOURT NATURE+SUCRE5G	PETIT SUISSE	YAOURT VANILLE BIO	FROMAGE BLANC-BIO ET SUCRE
COMPOTE POMME BIO	COMPOTE POMME BANANE BIO	COMPOTE POIRES-BIO	COMPOTE POMME COING	COMPOTE POMME VANILLE

**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**BIO-CORSE** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.



idéerecetteccr@orange.fr



Label En Cuisine

Le label des cantines bio, locales, saines et durables

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 30 Novembre 2020	Mardi 1 Décembre 2020	Mercredi 2 Décembre 2020	Jeudi 3 Décembre 2020	Vendredi 4 Décembre 2020
HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	SALADE NICOISE	TABOULE BIO A LA MENTHE	OEUF DUR BIO	SALADE DE CRUDITES
ESCALOPE DE VEAU HACHEE AU JUS	ROTI DE PORC AU JUS	GRATIN DE BROCOLIS BIO AU BOURSIN ET VOLAILLE	LASAGNE DE LEGUMES	HACHE DE SAUMON SAUCE TOMATE
FUSILLI BIO	PETITS POIS AU JUS	FROMAGE BLANC ET SUCRE	GOUDA BIO	RIZ PILAF-BIO
MILANETTE	PETIT SUISSE	CLEMENTINE-MCB	FRUIT	YAOURT VANILLE BIO
COMPOTE POMME VANILLE	COMPOTE POMME BANANE BIO			BANANE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 7 Décembre 2020	Mardi 8 Décembre 2020	Mercredi 9 Décembre 2020	Jeudi 10 Décembre 2020	Vendredi 11 Décembre 2020
SALADE DE PENNE BIO AU PESTO	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	BETTERAVE BIO AU THON	MELI MELO CROQUANT	BOULGHOUR BIO A L AJACCIENNE
EMINCE DE POULET AU JUS	PAVE DE SAUMON AU JUS	LASAGNE BOLOGNAISE	COUSCOUS DE BOEUF-BIO	CUBES DE POISSON AUX CEREALES
DUO DE HARICOTS CREME ET BASILIC	PUREE DE POMME DE TERRE	TOMME NOIRE	SEMOULE BIO	POELEE MARAICHERE
YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G	YAOURT NATURE+SUCRE5G	COMPOTE POIRES-BIO	EMMENTAL	FROMAGE BLANC-BIO ET SUCRE
POMME ROUGE	COMPOTE POMME BANANE BIO		ANANAS EN SALADE	KIWI

**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**BIO-CORSE** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.



idéerectetteccr@orange.fr



## Menus du 30 Novembre 2020 au 11 Décembre 2020

### Menus ADULTE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 30 Novembre 2020	Mardi 1 Décembre 2020	Mercredi 2 Décembre 2020	Jeudi 3 Décembre 2020	Vendredi 4 Décembre 2020
HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	QUICHE LORRAINE	TABOULE BIO A LA MENTHE	SALADE DE MAIS-BIO	SALADE DE CRUDITES
OEUF A LA COQUE	ROTI DE PORC NATURE	GRATIN DE BROCOLIS BIO AU BOURSIN ET VOLAILLE	LENTILLES BIO FIGATELLU	HACHE DE SAUMON SAUCE TOMATE
FRITES MAC CAIN	PETITS POIS AU JUS	2 PETIT SUISSE	GOUDA BIO	RIZ PILAF-BIO
MILANETTE	SAMOS	CLEMENTINE-MCB	06_TARTE AUX POMMES-BIO	YAOURT VANILLE BIO
RIZ AU LAIT	COMPOTE POMME FRAISE			BANANE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 7 Décembre 2020	Mardi 8 Décembre 2020	Mercredi 9 Décembre 2020	Jeudi 10 Décembre 2020	Vendredi 11 Décembre 2020
SALADE DE PENNE BIO AU PESTO	CAROTTES RAPEES AU BROCCIU CORSE AOP	BETTERAVE BIO AU THON	MELI MELO CROQUANT	FRIAND AU FROMAGE
CREPE FROMAGE	CHIPOLATA AUX HERBES-CORS	LASAGNE BOLOGNAISE	COUSCOUS DE BOEUF-BIO	CUBES DE POISSON AUX CEREALES
DUO DE HARICOTS CREME ET BASILIC	PUREE DE POMME DE TERRE	TOMME NOIRE	SEMOULE BIO	POEELE MARAICHERE
YAOURT NATURE BIO + SUCRE 5G	VACHE QUI RIT	LIEGEOIS VANILLE	EMMENTAL	FROMAGE BLANC ET SUCRE
POMME ROUGE	COMPOTE POMME BANANE BIO		DONUTS	KIWI



idéerecteccecr@orange.fr



**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**BIO-CORSE** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.