





| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---------------------------------|---------------------------------|---|
| Lundi 4 novembre 2019 Menu végétarien | Mardi 5 novembre 2019 | Mercredi 6 novembre 2019 | Jeudi 7 novembre 2019 | Vendredi 8 novembre 2019 |
| BETTERAVE DES BIO VINAIGRETTE | PIZZA RONDE | SALADE MULTICOLORE | CONCOMBRE AU THON | SALADE DE COQUILLETES BIO VINAIGRETTE CORSE |
| CANNELLONI RICOTTA | GRATIN DE BROCOLIS BIO AU BOURSIN ET VOLAILLE | CARRE DE PORC ROTI AU JUS | BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE | CUBES DE POISSON BLANC AUX TROIS CEREALES |
| VACHE QUI RIT BIO | YAOURT AROMATISE | RIZ PILAF BIO | FUSILLI BIO + fromage | EPINARDS A LA CREME |
| POMME BIO | KIWI | CANTAL JEUNE | SAMOS | EMMENTAL BIO |
| | | COMPOTE POIRE BIO | TARTE CHOCOLAT | LIEGEOIS VANILLE |

| | | | | |
|-------------------------------|---|---|--|----------------------------------|
| Lundi 11 novembre 2019 | Mardi 12 novembre 2019 Menu végétarien | Mercredi 13 novembre 2019 | Jeudi 14 novembre 2019 Menu Indien | Vendredi 15 novembre 2019 |
| | POMME DE TERRE EN SALADE | SALADE ITALIENNE | SAMOUSSAS AUX LEGUMES | TABOULE BIO A LA MENTHE |
| | OMELETTE BIO SAUCE TOMATE | MEDAILLON DE MERLU SAUCE TOMATE | POULET TANDOORI  | FILET POISSON BLANC MEUNIERE |
| | HARICOT BEURRE A LA PERSILLADE | SEMOULE BIO | CURRY DE CAROTTES BIO | ROSTI DE LEGUMES |
| | FROMAGE BLANC + SUCRE | GOUDA | TOMME NOIRE | EDAM BIO |
| | TARTE AUX POMMES | FRUIT  | RIZ AU LAIT A LA CARDAMONE | BANANE |

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

MANGHJEMU CORSU BIO MCB : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée à partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.

AOP : APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE





| Lundi 18 Novembre 2019 | Mardi 19 novembre 2019 | Mercredi 20 novembre 2019 | Jeudi 21 novembre 2019 Menu VEGAN | Vendredi 22 novembre 2019 |
|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| SALADE DE RIZ FANTASIE | RADIS BOULE BEURRE | TARTARE CRUDITES A LA MENTHE | CAROTTES RAPEES BIO VINAIGRETTE | SALADE COMPOSEE AUX CROUTONS |
| Frites de Poulet | BOULETTE DE VOLAILLE AU JUS | FILET DE LIEU A L'ITALIENNE | COUSCOUS VEGAN | PARMENTIER DE POISSON |
| PANAIS AUX HERBES | TORSADES BIO + FROMAGE | BOULGHOUR BIO AUX PETITS LEGUMES | SEMOULE BIO | YAOURT NATURE BIO+ SUCRE 5G |
| SAINT PAULIN | CANTADOU | VACHE QUI RIT | MOUSSE AU CHOCOLAT VEGAN | BANANE |
| COMPOTE POMME POIRE BIO | DANNY CAMEL | FRUIT MC | FRUIT | |

| Lundi 25 novembre 2019 | mardi 26 novembre 2019 | mercredi 27 novembre 2019 | jeudi 28 novembre 2019 Menu Végétarien | vendredi 29 novembre 2019 |
|--|---------------------------|---------------------------|---|----------------------------------|
| MACEDOINE DE LEGUME MAYONNAISE LEGERE | QUICHE LORRAINE | POMELO + SUCRE | CONCOMBRE MAIS VINAIGRETTE BIO | SALADE DE TOMATE THON MIMOSA |
| NUGGETS DE POULET | STEAK HACHE DE BŒUF | ROTI DE PORC AU JUS | OMELETTE NATURE BIO | MEDAILLON DE MERLU SAUCE TOMATE |
| PUREE DE POMME DE TERRE | POEELE DE CELERI RAVE BIO | PENNE BIO | RIZ BIO A LA MEDITERRANIENNE | POMME DE TERRE HARICOTS VERT BIO |
| BOURSIN NATURE | FROMAGE BLANC BIO + SUCRE | CARRE FRAIS | CANTAL | YAOURT AROMATISE |
| COMPOTE POMME ABRICOT BIO | MANDARINE | CREME DESSERT VANILLE | PARIS BREST | KIWI MCB |

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

MANGHJEMU CORSU BIO MCB : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.

AOP : APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE

